**Фізична культура 18.11.2021 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.** Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи з гімнастичною палицею. Танцювальні кроки. Танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку для учнів**

**І. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.**

[***https://youtu.be/TrvqidMnV6A***](https://youtu.be/TrvqidMnV6A)

**ІІ. Організовуючі вправи.**

[***https://youtu.be/UeEhWIlxS3Y***](https://youtu.be/UeEhWIlxS3Y)

**ІІІ. Загальнорозвивальні вправи з гімнастичною палицею.**

[***https://youtu.be/Sjpiyslrrjs***](https://youtu.be/Sjpiyslrrjs)

**ІV. Танцювальні кроки.**

[***https://youtu.be/2B-93o8g4OA***](https://youtu.be/2B-93o8g4OA)

**V. Танцювальні імпровізаційні вправи.**

[***https://youtu.be/M\_RXIE2mzJg***](https://youtu.be/M_RXIE2mzJg)

**VІ. Рухлива гра.**

Замість гри виконайте веселі руханки

[***https://youtu.be/vGAkqpIzPI0***](https://youtu.be/vGAkqpIzPI0)

[***https://youtu.be/0meG5Pn\_iOI***](https://youtu.be/0meG5Pn_iOI)